

## DOSSIER DE PRESSE

### Xavier Fabre



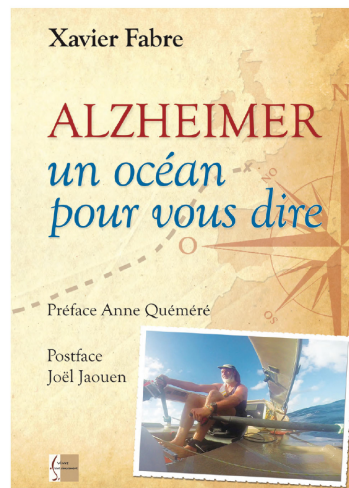
Pour Xavier Fabre l'accompagnement de la personne touchée par la maladie d'Alzheimer est un véritable engagement.

Après plus de 15 années passées en institution, il a réalisé plusieurs centaines d'accompagnements. C'est ce cumul d'expériences qu'il aime partager pour que l'accompagnement de votre proche soit aussi un chemin, sur lequel vous allez pouvoir partager des espaces remplis de sérénité, de joie et d'humanité.

Avant cela il a cumulé les expériences en soins palliatifs, en cancérologie. Son approche est profondément humaniste, ancrée dans l'écoute et la volonté de comprendre les besoins de l'autre.

### Le livre

Auteur d'un livre intitulé « Alzheimer, un océan pour vous dire... » aux éditions Vivre tout simplement.



Marin autodidacte et accompagnant en institution auprès d'un public fragilisé par la maladie d'Alzheimer, Xavier Fabre a réuni ces deux univers qu'il affectionne tant pour mettre en scène son témoignage. Un parallèle aussi saisissant qu'inattendu entre une traversée océanique à la rame en solitaire, sans assistance et la maladie d'Alzheimer. L'océan ne s'est pas montré conciliant et la dureté des conditions de mer qu'il a rencontré ont exacerbé ses émotions lui permettant ainsi de toucher du bout des doigts la compréhension de certaines situations propres aux troubles que génère

cette affection. Le récit de cette traversée et ses analogies avec la maladie apporte un éclairage complémentaire sur certaines des perturbations qui la caractérisent. Mettant ainsi sous le feu des projecteurs cette évidence: les symptômes n'ont pas tout emporté sur leur passage, derrière eux se cache un individu en conscience de son expérience. Des femmes, des hommes capables de vivre intensément ce que la vie peut encore leurs offrir.

Quatrième de couverture :

« Pourquoi décide-t-on un beau jour de larguer les amarres et de s'embarquer pour un voyage au long cours, en solitaires, à bord d'une modeste embarcation uniquement équipée d'une paire de rame ?... » Anne Quéméré.

Il y a mille raison de partir.

Xavier Fabre est un passionné de la mer.

Au quotidien, il accompagne des patients touchés par la maladie d'Alzheimer.

Poussé par sa volonté de communiquer sur ces personnes fragilisées, il relie à la rame le port d'El Hierro (Canaries) à la baie du Robert (Martinique) et met en évidence les parallèles de ces deux traversées solitaires : naviguer sur l'océan et vivre la maladie d'Alzheimer avec leurs lots d'isolement, perte de repères, colère, mais aussi illumination intérieure et cette incroyable capacité de vivre intensément ce que la vie peut encore offrir.

Préface Anne Quéméré, navigatrice et marraine du projet.

Postface Joël Jaouen, Président de France Alzheimer.

## **La conférence**

« Un océan pour vous dire » une démarche personnelle, une aventure solitaire, une traversée en pleine mer comme une métaphore éloquente du vécu des personnes touchées par la maladie d'Alzheimer. Un retour d'expérience pour nous aider à porter un regard différent. Une invitation à changer nos représentations, à faire un pas de coté pour poser les yeux au delà des symptômes et percevoir celui que l'on pensait parti dans sa véritable réalité.

C'est pour nous aider à franchir ce cap que nous proposons une conférence intitulé « Un océan pour vous dire... » dans laquelle le sujet est traité d'une manière décalée avec des images inattendues pour aider à la compréhension.



